

The top half of the image features an abstract background. On the left, there's a textured, painterly area with soft pastel colors like yellow, orange, and pink. On the right, there's a solid dark purple area containing a large, light purple semi-circle and a blue triangle pointing towards the center.

Sexuelle Selbstbestimmung

Sommersemester 2022

Teresa Gärtner

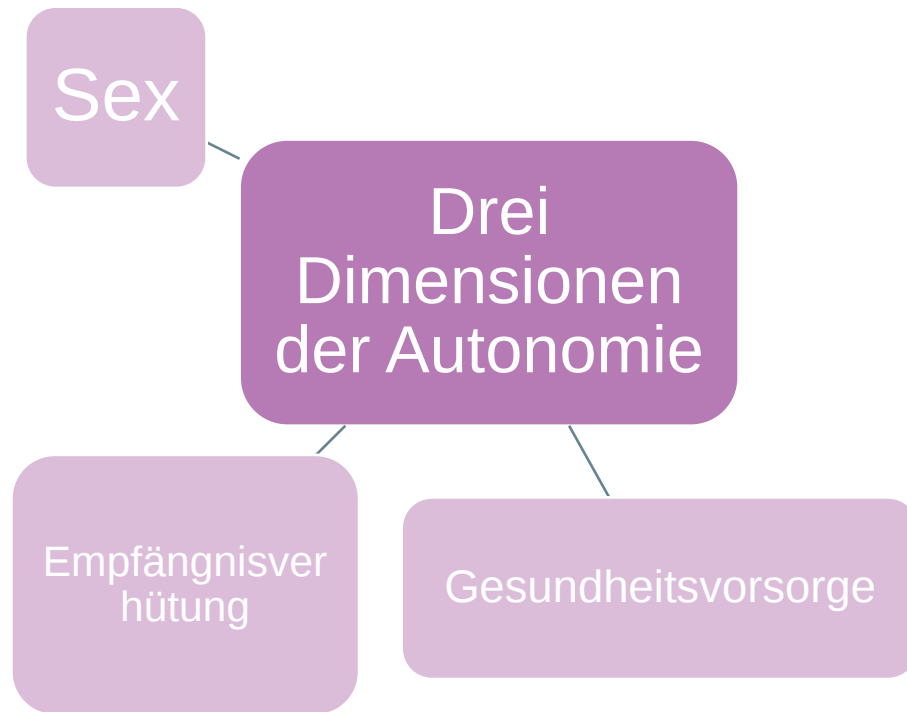
Menschenrechtsbildung am Beispiel von Antidiskriminierung und Vielfalt

Herr Kaufmann

Gliederung

1. Definition sexuelle Selbstbestimmung
2. Rechtliche Grundlagen
3. Förderung sexueller Selbstbestimmung
 - 3.1 Körperwahrnehmung
4. Sexuelle- Identität vs. Orientierung

Definition Sexuelle Selbstbestimmung



- Die geschlechtliche Selbstbestimmung
- Die sexuelle Selbstbestimmung
- Die reproduktive Selbstbestimmung

Rechtliche Grundlagen

Änderung der Paragraphen 177 und 184 StGB im Jahr 2016

Gruppenfrage:

Was wird unter einem erkennbaren Willen verstanden?



Nein heißt Nein!

Frautv

„Stop“ heißt Nein

Weggehen heißt Nein

„Ich will das nicht“ heißt Nein

„Lass mich in Ruhe“ heißt Nein

„Ich bin nicht dafür bereit“ heißt Nein

„Mir ist nicht danach“ heißt Nein

Betrunken heißt Nein

Schreien heißt Nein

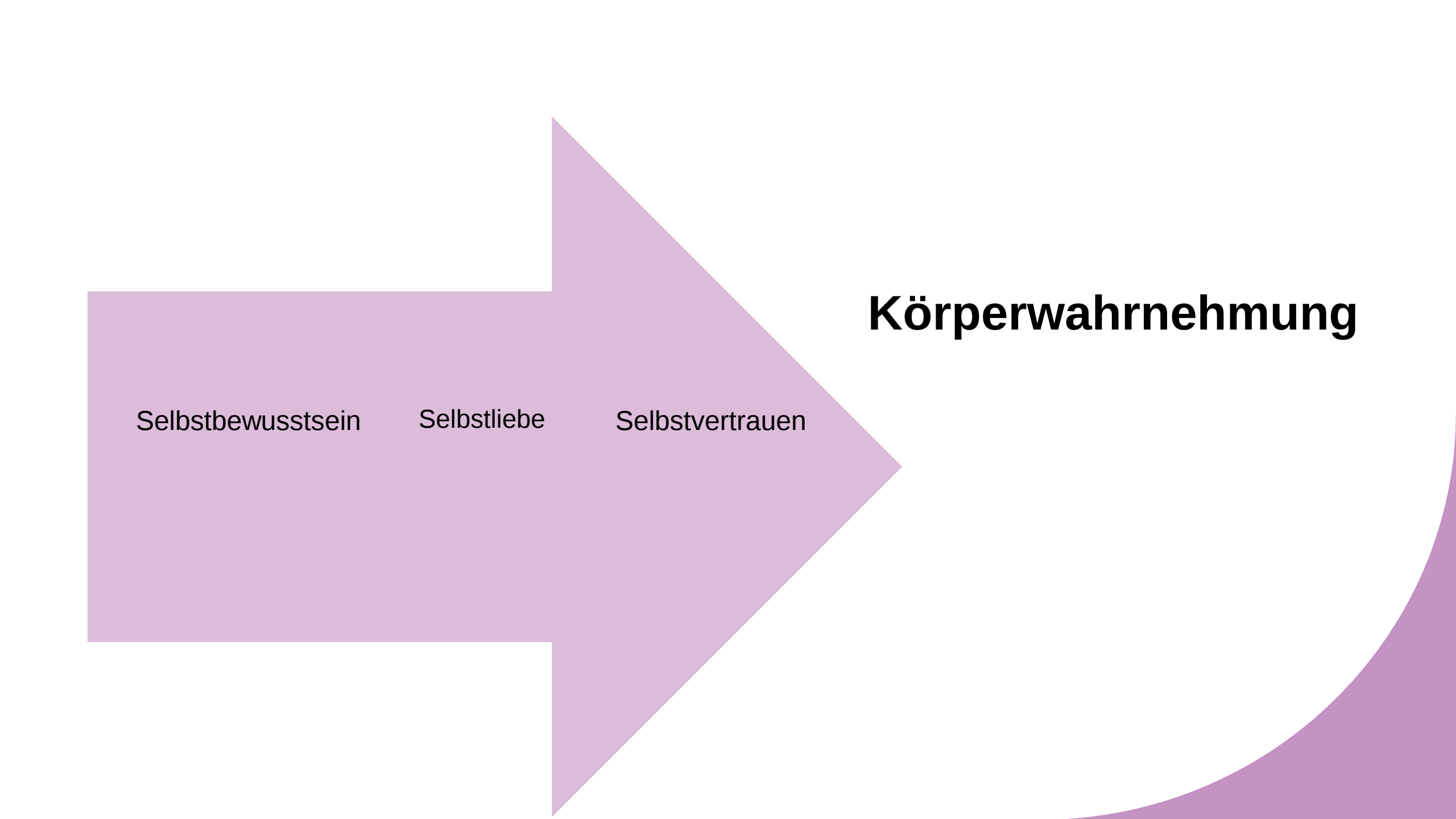
Weinen heißt Nein

NUR JA HEIßT JA



Förderung Sexueller Selbstbestimmung





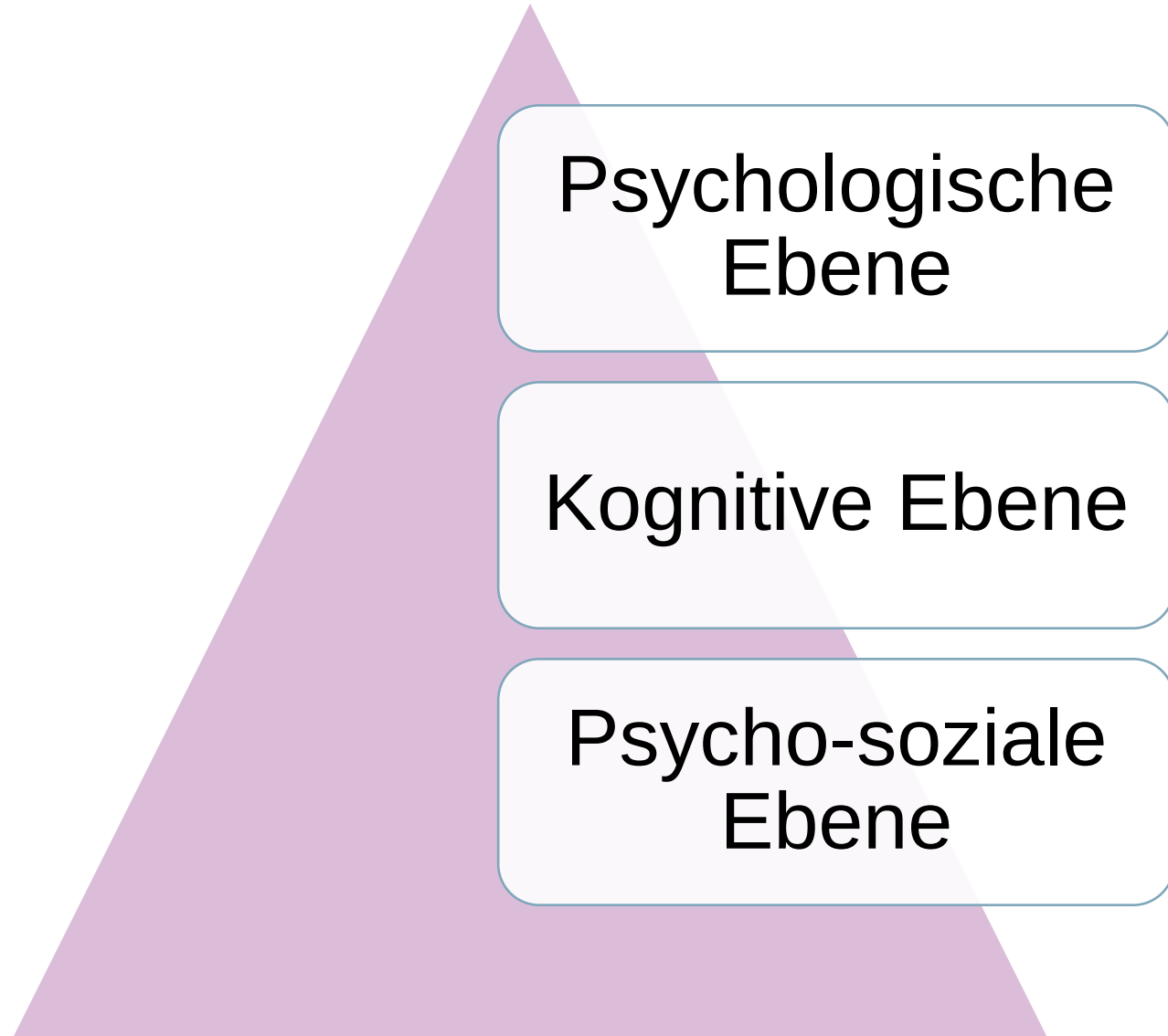
Selbstbewusstsein

Selbstliebe

Selbstvertrauen

Körperwahrnehmung

Die drei Ebenen der Körperwahrnehmung nach Dordel





Die Beine abklopfen

So geht's:

„Hebe deine Hände seitlich hoch bis in die Höhe deiner Hüfte. Fange ab da an, beiderseits mit offenen Handflächen an den Beinaußenseiten von oben nach unten zu den Silben des Verses zu patschen. Mit dem Beginn der zweiten Verszeile klopfe die Innenseiten der Beine von unten nach oben zurück. Setze an den Außenseiten fort. Wiederhole 2-, 4-, 6- oder 8-mal.

Lege nun abschließend deine Hände übereinander auf den Bauch und konzentriere deine Aufmerksamkeit in der goldenen Kugel in der Mitte des Unterbauchs.“

Das bringt's:

Die Übung frischt auf, harmonisiert den ganzen Körper, löst Blockaden im Bereich des ganzen Körpers und erdet.

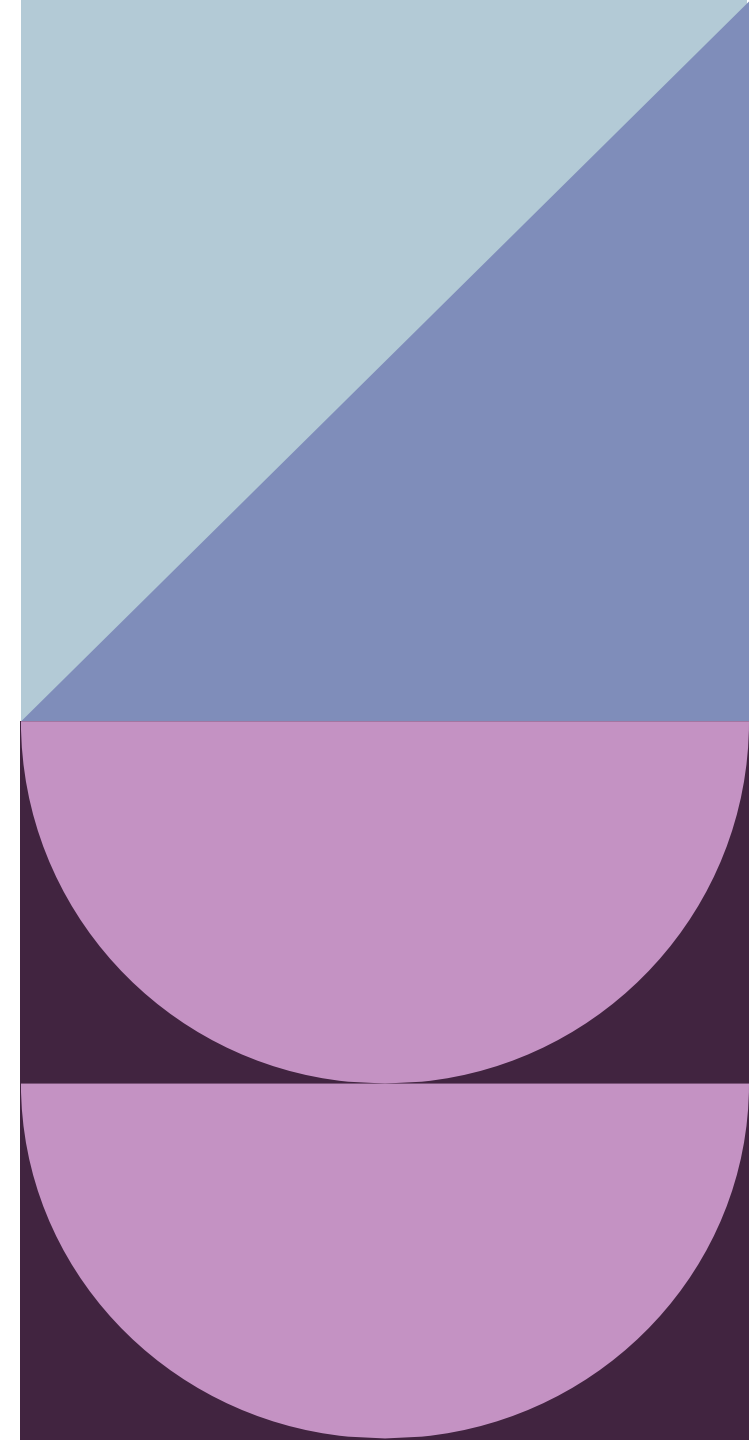
Wissenswertes:

Unser Gesicht und der ganze Kopfbereich sind energetisch eng mit unseren Beinen und Füßen verbunden. Die untere Körperhälfte wird wesentlich weniger gefördert als die obere. Das verursacht energetisches Ungleichgewicht. Die Abklopfübungen tragen dazu bei, die Spannungen und energetischen Blockaden des Kopfes und des ganzen oberen Bereich des Körpers zu lösen.

Sexuelle- Identität vs. Orientierung



„Gibt es überhaupt etwas wie Geschlechter, oder aber gibt es nur den einen Menschen, dieser Mensch besitzt einen Charakter, dieser Charakter besteht aus Eigenschaften, diese Eigenschaften bilden einen Systemzusammenhang und nach unterschiedlichen Gesichtspunkten aufstellbare Hierarchien, und dann ist der Sexus lediglich ein einzelnes Element dieses Systems“ (Nadas 1994: 194).



<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-diskriminierung/diskriminierungsmerkmale/sexuelle-identitaet/sexuelle-identitaet>

Literaturverzeichnis

Sielert, Uwe, 2005. *Einführung in die Sexualpädagogik* [Online-Quelle]. Weinheim: Beltz. Verfügbar unter: <http://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-epflicht-1120461>

Sielert, Uwe, 2013. *Sexualkultur und sexuelle Bildung in Organisationen* [Online-Quelle] [Zugriff am 11.12.2021]. Verfügbar unter: https://www.google.de/search?q=Sexualkultur+und+sexuelle+Bildung+in+Organisationen+&source=hp&ei=Ipa0YYxXhYT27w-nyahg&iflsig=ALs-wAMAAAAAYbSkMkcaayx3SMc8Gsm-WOnAbmB8uH-7&ved=0ahUKEwiM8OG-3Nv0AhUFgv0HHackCgwQ4dUDCAg&uact=5&oq=Sexualkultur+und+sexuelle+Bildung+in+Organisationen+&gs_lcp=Cgdn d3Mtd2l6EAMyBQghEKABMgUIIRCgATIFCCEQoAEyBQghEKABUABYAGCUCmgAcAB4AIABoAGIAaABkgEDMC4xmAE AoAECOAEB&sclient=gws-wiz

THINGS ARE QUEER, 2021. Berlin: Selbstverlag

UNFPA, 2021. Bevölkerungsfonds der Vereinten Nationen

Wrede, Birgitta, 2000. Was ist Sexualität? In: Christiane Schmerl, Stefanie Soine, Marlene Stein-Hilbers und Birgitta Wrede, Hrsg. *Sexuelle Szenen: Inszenierungen von Geschlecht und Sexualität in modernen Gesellschaften* [Online-Quelle]. Opladen: Leske + Budrich, 25-43. Verfügbar unter: DOI: 10.1007/978-3-663-11357-7_2